

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už viac ako **30 rokov** a už ôsmy rok pôsobí na **Slovensku aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na [www.inprov.sk](http://www.inprov.sk)

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

**Ing. Bc. Jana Dobiaš**  
Riaditeľka

---

### **ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny ..... 550 EUR**

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie v celej EU mimo SK.

Termíny: a) 15.9.-3.10.2025    b) 17.11.-5.12.2025    c) 9.2.-27.2.2026    d) 13.4.-30.4.2026  
e) 18.5.-5.6.2026

### **ACCESS BARS®– NOVÉ ..... 300 EUR**

Na kurze ACCESS BARS® sa naučíte procedúru, ktorá spočíva v jemných dotykoch 32 bodov na hlave. Každý bod ovplyvňuje inú oblasť – liečenie, vzťahy, komunikáciu, zdravie, radosť, sexualitu, priania, peniaze, vek a mnohé ďalšie oblasti. Kurz pod vedením Mgr. Kataríny Nemčkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.9.2025    b) 6.12.2025    c) 28.2.2026

### **AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž ..... 189 EUR**

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.10.-19.10.2025    b) 21.2.-22.2.2026

### **AMMA MASÁŽ ..... 149 EUR**

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.2025

### **BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 179 EUR**

Praktická výuka masáží pre kojencov, batolátá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 27.9.-28.9.2025    b) 7.2.-8.2.2026

### **BANKOVANIE ..... 169 EUR**

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.9.-21.9.2025    b) 10.1.-11.1.2026    c) 11.4.-12.4.2026

### **BOWENOVA MASÁŽ ..... 149 EUR**

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 28.9.2025    b) 1.3.2026

**BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA ..... 340 EUR**

Brazílsky lifting zadku a jeho spevnenie a vytvorenie push-up efektu. Robí sa pomocou drevených baniek. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.2025 b) 30.11.2025 c) 29.3.2026

**BUKÁLNA A LIFTINGOVÁ MASÁŽ TVÁRE – NOVÉ ..... 210 EUR**

Lymfaticko-liftingovú masáž tváre, dekoltu a dôkladné uvoľnenie mimických a žuvacích svalov z vnútornej aj vonkajšej strany ústnej dutiny. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 27.9.-28.9.2025 b) 6.12.-7.12.2025 c) 28.3.-29.3.2026

**CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ ..... 179 EUR**

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 22.11.-23.11.2025 b) 9.5.-10.5.2026

**ČAKROVÁ MASÁŽ..... 179 EUR**

Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 8.11.-9.11.2025 b) 9.5.-10.5.2026

**ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY – NOVÉ ..... 179 EUR**

Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 14.3.-15.3.2026

**DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ ..... 179 EUR**

Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.10.-12.10.2025 b) 24.1.-25.1.2026

**GUA SHA - REGENERAČNÁ ČÍNSKA MASÁŽ – NOVÉ..... 159 EUR**

Guasha masáž môže byť použitá pri liečbe celého radu chorôb aj pri ich prevencii, navyše tento typ masáže dodáva kozmetický efekt. Kurz pod vedením Simony Haplovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 25.1.2026

**HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI ..... 169 EUR**

Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Andrei Belanovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 22.11.-23.11.2025 b) 30.5.-31.5.2026

**HIRUDOTERAPIA ..... 159 EUR**

Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát

Termíny: a) 27.9.2025 b) 24.1.2026

**HLBOKÁ MASÁŽ S JAPONSKÝMI PRVKAMI – NOVÉ ..... 179 EUR**

Japonské prvky zahŕňajú špeciálne techniky masáže, kde sa kladie dôraz na energetický tok, bodový tlak a špecifické pohyby. Kurz pod vedením Mikhaila Yavorova, skriptá, certifikát

Termíny: a) 6.12.-7.12.2025 b) 30.5.-31.5.2026

**CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY ..... 179 EUR**

Jedna z najúčinnějších prevencií proti bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresii. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Aisha - Moniky Hubáčkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 6.12.-7.12.2025 b) 25.4.-26.4.2026

**IASTM - MOBILIZÁCIA MÄKKÝCH TKANÍV pomocou inštrumentov – NOVÉ ..... 199 EUR**

Ovplyvňuje mäkké tkanivá – fascie, svaly a šľachy. Zameriava sa na uvoľnenie zatvrdnutých miest v tkanivách, zlepšenie prekrvenia a stimuláciu regeneračných procesov. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.10.-19.10.2025 b) 17.1.-18.1.2026

**JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY ..... 179 EUR**

Šetrná cesta k odstráneniu blokád na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Patrika Bosioka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 24.1.-25.1.2026 b) 30.5.-31.5.2026

**KINEZIOTAPING I, II A LYMFOTAPING ..... 179 EUR**

Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kineziologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 8.11.-9.11.2025 b) 28.3.-29.3.2026

**KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTU A ŠIJE PRE LAIKOV ..... 179 EUR**

Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.10.-19.10.2025 b) 16.5.-17.5.2026

**KOBIDO MASÁŽ – NOVÉ ..... 169 EUR**

Japonská technika tvárovej masáže, ktorá kombinuje rýchle a precízne pohyby s hlbokou relaxáciou a terapeutickým účinkom. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 4.10.2025 b) 7.2.2026

**KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE ..... 149 EUR**

Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 25.4.2026

**KRANIOSAKRÁLNA MASÁŽ ..... 199 EUR**

Jemná manipulačná technika slúžiaca k nenásilnému rozpúšťaniu fyzických blokov a odstráneniu uzamknutých emócií ... Kurz pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 10.1.-11.1.2025 b) 16.5.-17.5.2026

**LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA ..... 220 EUR**

Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Jany Dobiaš a Zuzany Zlochovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 3.10.-5.10.2025 b) 13.3.-15.3.2026

**MADEROTERAPIA ..... 390 EUR**

Je najúčinnějšía metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Ivety Miscoľci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.9.2025 b) 8.11.2025 c) 28.3.2026

**MADEROTERAPIA TVÁRE ..... 290 EUR**

Cieľom je upevňovanie a oživovanie tvorby elastínu a kolagénu, ako aj zlepšiť cirkuláciu a tonus tváre. Kurz pod vedením Ivety Miscoľci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.2025 b) 9.11.2025 c) 29.3.2026

**MASÁŽ DRAHÝMI KAMEŇMI – NOVÉ ..... 189 EUR**

Peniká do jemnejších štruktúr a harmonizuje ich. Blahodarne pôsobí na pohybový aparát, nervový systém, krvný a lymfatický obeh. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.1.-19.1.2026

**MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI ..... 169 EUR**

Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Petry Olearnik, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát  
Termíny: a) 29.11.-30.11.2025 b) 11.4.-12.4.2026

**MERIDIANOVÁ MASÁŽ ..... 169 EUR**

Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 8.11.-9.11.2025

**MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI ..... 169 EUR**

Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotniť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 21.2.-22.2.2026

**MUKHA ABHYANGA + MUKHA LEPAM - masáž a ošetrovanie tváre – NOVÉ ..... 199 EUR**

Obnovuje vzhľad pokožky, redukuje vrásky a vyhladzuje pleť. Relaxačná uvoľňujúca a upokojujúca masáž, ktorá čistí a vyživuje pokožku. Kurz pod vedením Ivana Vicena, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 17.11.-18.11.2025

**MYOFASCIÁLNA MASÁŽ ..... 179 EUR**

Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa natáhovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 8.11.-9.11.2025 b) 21.2.-22.2.2026

**NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie ..... 189 EUR**

Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Patrika Bosioka, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 22.11.-23.11.2025 b) 9.5.-10.5.2026

**POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 179 EUR**

Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Patrika Bosioka, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 29.11.-30.11.2025 b) 25.4.-26.4.2026

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát ..... 149 EUR**

Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 4.10.2025 b) 10.1.2026

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika ..... 149 EUR**

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňa metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 5.10.2025 b) 11.1.2026

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém ..... 149 EUR**

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Andrei Belanovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 2.11.2025

**SHIATSU WELLNESS ..... 179 EUR**

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Andrei Belanovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 28.2.-1.3.2026

**SHIRODHARA – OLEJOVÁ INDICKÁ MASÁŽ ..... 179 EUR**

Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 28.2.-1.3.2026

**SM – SYSTÉM I A II ..... 179 EUR**

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smíška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Heleny Petrášovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.10.-12.10.2025 b) 16.5.-17.5.2026

**SPINAL TOUCH ..... 149 EUR**

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 1.11.2025

**TANTRICKÁ MASÁŽ I – NOVÉ ..... 189 EUR**

Prispeme k zdraviu rozvíjaním našej spirituality. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.10.-12.10.2025 b) 14.3.-15.3.2026

**TANTRICKÁ MASÁŽ II – NOVÉ ..... 189 EUR**

Nadstavbový kurz. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu o krok ďalej. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.4.-12.4.2026

**TAO MASÁŽ – NOVÉ ..... 185 EUR**

Taoistická náuka vedie človeka k opätovnému nadobudnutiu vnútornej harmónie, k celkovému skvalitneniu jeho života. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.9.-21.9.2025

**TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA ..... 179 EUR**

Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 1.11.-2.11.2025 b) 7.2.-8.2.2026

**TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ ..... 179 EUR**

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Simony Haplovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 1.11.-2.11.2025 b) 11.4.-12.4.2026

**Plán kurzov platný od 15.2.2025**